

Geburtsvorbereitung in Tamsweg

Du erwartest ein Baby?
Im Geburtsvorbereitungskurs
informiert dich unsere Hebamme
sensibel und fachlich fundiert über
Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby.

KURSTERMINE Tamsweg

23.02.2024	05.07.2024
12.04.2024	13.09.2024
24.05.2024	08.11.2024

Kursort: Sozialzentrum Q4, Raum der Begegnung,
Postplatz 4, 5580 Tamsweg

Kursthemen:

- Entwicklung des Kindes im Mutterleib
- Geburt
- geburtserleichternde Maßnahmen (Was kann man selbst tun? Welche natürlichen und medizinischen Möglichkeiten gibt es?)
- das Neugeborene, Bonding, die erste Zeit nach der Geburt
- Wochenbett, Stillen, die erste Zeit zu Hause
- Veränderungen in der Familie, Mutterrolle – Vaterrolle
- ...

Ein wichtiger Teil jeder Kurseinheit sind Körper- und Atemwahrnehmungsübungen.

*Wir freuen
uns auf dich!*

Kurs mit 6 Modulen zu
je 2 Stunden

Kursbeitrag: € 96.–

Information und Anmeldung
unter 06542 / 56531 oder
office@pepp.at

Mehr Infos:

pepp.at

birdi.at

