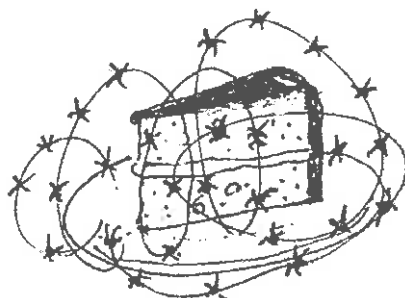


EIN PROJEKT DES GENERATIONENDORFES ST. MICHAEL  
IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER GESUNDEN GEMEINDE UND DER SGKK, VAEB, SVA, SVB, BVA  
FÜR DIE GEMEINDEN ST. MICHAEL, ST. MARGARETHEN, MUHR UND ZEDERHAUS

# Diabetes Typ 2



Grafik: Albert Gruber

Ein Angebot für alle –  
unabhängig davon,  
bei welcher Kranken-  
versicherung Sie  
versichert sind!

Diabetes Typ 2 ist eine der häufigsten chronischen Stoffwechselkrankheiten weltweit. In Salzburg leben ca. 20.000 Menschen mit dieser Diagnose. Unbehandelt kann Diabetes schwere Langzeitschäden verursachen. Die kostenlosen Diabetes-Kurse richten sich an Menschen, die an Diabetes Typ 2 erkrankt sind – unabhängig davon, ob bereits Medikamente notwendig sind oder nicht. Auch für Menschen mit erhöhtem Blutzucker bzw. Risikofaktoren ist das Angebot optimal. Betroffene erfahren, mit welchen Gegenmaßnahmen ein weiteres Fortschreiten der Krankheit verhindert werden kann. Änderungen im Lebensstil – vor allem in den Bereichen Ernährung und Bewegung – ermöglichen trotz Diabetes ein langes Leben bei guter Gesundheit.

**Kurs 1:** 18., 20. (nur bis 16.30 Uhr), 25. und 27. März 2019

**Kurs 2:** 23., 24. (nur bis 16.30 Uhr), 30. September und 1. Oktober 2019

Anmeldung: Tel: 0662-8889-0 oder E-Mail: [giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at)

Weitere Informationen unter [www.sgkk.at/diabetes](http://www.sgkk.at/diabetes)

Die Veranstalter freuen sich über Ihre Anmeldung!



**ab 18. März bzw. 23. September 2019**  
**Beginn jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr**  
St. Michael, Gemeindeamt